

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
29 de Julho a 02 de Agosto de 2024

BERÇÁRIO I

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz com frango -Salada de repolho	-Arroz -Feijão preto com carne suína -Farofa -Salada de couve	-Arroz tipo carreteiro com carne bovina -Abobrinha e repolho refogado	-Arroz e feijão -Carne de panela com abobrinha -Salada de alface	-Macarrão bolonhesa* -Salada de tomate
Lanche da tarde	Suco de polpa	Abacate	-Banana	-Abacate	-Banana
Jantar	-Arroz e feijão -Frango desfiado c/ molho vermelho -Vegetais cozido	-Arroz e feijão preto -Carne suína com abobrinha	-Arroz e feijão -Carne de panela -Salada de couve	-Canja de galinha -Salada de alface	-Macarrão bolonhesa* -Salada de tomate

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
29 de Julho a 02 de Agosto de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz com frango -Salada de repolho	-Arroz -Feijão preto com carne suína -Farofa -Salada de couve	-Arroz tipo carreteiro com carne bovina -Abobrinha e repolho refogado	-Arroz e feijão -Carne de panela com abobrinha -Salada de alface	-Macarrão bolonhesa* -Salada de tomate
Lanche da tarde	Suco de fruta	Abacate	Banana	Abacate	Banana
Jantar	-Arroz e feijão -Frango desfiado c/ molho vermelho -Vegetais cozido	-Arroz e feijão preto -Carne suína com abobrinha	-Arroz e feijão -Carne de panela -Salada de couve	-Canja de galinha -Salada de alface	-Macarrão bolonhesa* -Salada de tomate

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil - Integral
29 de Julho a 02 de Agosto de 2024

MATERNAL II
INFANTIL IV E V

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá mate	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá mate	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate
Almoço	-Arroz com frango -Salada de repolho	-Arroz -Feijão preto com carne suína -Farofa -Salada de couve	-Arroz tipo carreteiro com carne bovina -Abobrinha e repolho refogado	-Arroz e feijão -Carne de panela com abobrinha -Salada de alface	-Macarrão bolonhesa* -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Pão francês com margarina -Leite com achocolatado	-Bolo de coco -Chá mate	-Pão francês com carne moída -Suco de polpa	-Biscoito tipo rosquinha -Vitamina de abacate	-Pão francês c/ carne desfiada -Suco de polpa

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
29 de Julho a 02 de Agosto de 2024

BERÇÁRIO I

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz com frango -Salada de repolho	-Arroz -Feijão preto com carne suína -Farofa -Salada de couve	-Arroz tipo carreteiro com carne bovina -Abobrinha e repolho refogado	-Arroz e feijão -Carne de panela com abobrinha -Salada de alface	-Macarrão bolonhesa* -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Arroz com frango -Salada de repolho	-Arroz -Feijão preto com carne suína -Farofa -Salada de couve	-Arroz tipo carreteiro com carne bovina -Abobrinha e repolho refogado	-Arroz e feijão -Carne de panela com abobrinha -Salada de alface	-Macarrão bolonhesa* -Salada de tomate

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
29 de Julho a 02 de Agosto de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I E II**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz com frango -Salada de repolho	-Arroz -Feijão preto com carne suína -Farofa -Salada de couve	-Arroz tipo carreteiro com carne bovina -Abobrinha e repolho refogado	-Arroz e feijão -Carne de panela com abobrinha -Salada de alface	-Macarrão bolonhesa* -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Arroz com frango -Salada de repolho	-Arroz -Feijão preto com carne suína -Farofa -Salada de couve	-Arroz tipo carreteiro com carne bovina -Abobrinha e repolho refogado	-Arroz e feijão -Carne de panela com abobrinha -Salada de alface	-Macarrão bolonhesa* -Salada de tomate

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
29 de Julho a 02 de Agosto de 2024

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá mate	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá mate	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá mate	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá mate	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá mate
Almoço	-Arroz com frango -Salada de repolho	-Arroz -Feijão preto com carne suína -Farofa -Salada de couve	-Bolo de coco -Chá mate	-Arroz e feijão -Carne de panela com abobrinha -Salada de alface	-Macarrão bolonhesa* -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Arroz com frango -Salada de repolho	-Arroz -Feijão preto com carne suína -Farofa -Salada de couve	-Bolo de coco -Chá mate	-Arroz e feijão -Carne de panela com abobrinha -Salada de alface	-Macarrão bolonhesa* -Salada de tomate

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
29 de Julho a 02 de Agosto de 2024

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate	-Biscoito sal ou doce -Leite integral ou Chá mate	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate	-Biscoito sal ou doce -Leite integral ou Chá mate	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate
Almoço	-Arroz com frango -Salada de repolho	-Arroz -Feijão preto com carne suína -Farofa -Salada de couve	-Arroz tipo carreteiro com carne bovina -Abobrinha e repolho refogado	-Arroz e feijão -Carne de panela com abobrinha -Salada de alface	-Macarrão bolonhesa* -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Pão francês com margarina -Leite com achocolatado	-Bolo de coco -Chá mate	-Pão francês com carne moída -Suco de polpa	-Biscoito tipo rosquinha -Vitamina de abacate	-Pão francês c/ carne desfiada -Suco de polpa

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.